Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt

Café Augenblick

Ins Gespräch kommen, über Pflege reden

Mittwoch, 02.12.2026
14.30 bis 16.00 Uhr

Foto von Olesia Hnatkevych auf Unsplash

Sie möchten andere Menschen kennenlernen, die eine*n Angehörige*n pflegen? Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Sie befinden?

Ganz gleich, ob Sie Ihr Kind, Ihre*n Partner*in oder Ihre Eltern pflegen, das **Café Augenblick** lädt Sie ein, trotz des herausfordernden Alltags eine (Aus-)Zeit für sich zu nehmen.

In Gesprächen mit anderen Betroffenen, haben Sie die Möglichkeit einander kennenzulernen und den Augenblick für sich zu nutzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kommen Sie gerne vorbei:

Selbsthilfe e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt
Sonnemannstraße 3 (6.OG, Aufzug vorhanden)
60314 Frankfurt am Main

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, hilft uns aber bei der Planung.

E-Mail **pflege@selbsthilfe-frankfurt.net**
Telefon **069 13 82 80 04**

Selbsthilfe e.V.

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt wird gefördert durch die Stadt Frankfurt am Main, Jugend- und Sozialamt sowie die gesetzlichen Pflegekassen in Hessen und die private Pflegeversicherung.