

# Gemeinsam stärker



Frankfurter  
Selbsthilfetag  
16.09.2026



In Frankfurt bestehen rund 500 Selbsthilfegruppen zu 220 Themen. Hier finden Menschen Unterstützung auf Augenhöhe, Austausch unter Expert\*innen aus Erfahrung und erleben, dass sie **gemeinsam stärker** sind.

Im Rahmen des bundesweiten Tags der Selbsthilfe bietet der Selbsthilfe e.V. allen Interessierten die Möglichkeiten, sich über Selbsthilfe(-gruppen) in Frankfurt zu informieren.

## Frankfurter Selbsthilfetag

**Am 16. September 2026**  
**13.00 - 20.00 Uhr, VHS Frankfurt**

- **13.00 – 17.00 Uhr:** Infostand Selbsthilfe e.V.
- **17.15 – 18.00 Uhr:** Infostände Frankfurter Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe e.V.
- **Ab 18.00 Uhr:** interaktiver Vortrag  
„Glück auch unter widrigen Lebensumständen“  
(Prof. Corinna Peifer, Universität zu Lübeck)

Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch.



## Information und Beratung zu Selbsthilfegruppen

**069 55 94 44**

Mo + Di: 10-14 Uhr & Do: 15-19 Uhr

**Weitere Infos unter**  
**[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)**