

## **Café Augenblick**

### **Ins Gespräch kommen, über Pflege reden**

Dienstag, 12.05.2026

14.00 bis 15.30 Uhr



Foto von Sixteen Miles Out auf Unsplash

Sie möchten andere Menschen kennenlernen, die eine\*n Angehörige\*n pflegen? Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Sie befinden?

Ganz gleich, ob Sie Ihr Kind, Ihre\*n Partner\*in oder Ihre Eltern pflegen, das **Café Augenblick** lädt Sie ein, trotz des herausfordernden Alltags eine (Aus-)Zeit für sich zu nehmen.

In Gesprächen mit anderen Betroffenen, haben Sie die Möglichkeit einander kennenzulernen und den Augenblick für sich zu nutzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kommen Sie gerne vorbei:

**Selbsthilfe e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt**

**Sonnemannstraße 3 (6.OG, Aufzug vorhanden)**

**60314 Frankfurt am Main**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, hilft uns aber bei der Planung.

E-Mail [pflege@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:pflege@selbsthilfe-frankfurt.net)

Telefon **069 13 82 80 04**

 **Selbsthilfe e.V.**