

Café Augenblick

Ins Gespräch kommen, über Pflege reden

Montag, 23.03.2026

14.30 bis 16.00 Uhr



Foto von Pixabay

Sie möchten andere Menschen kennenlernen, die eine*n Angehörige*n pflegen?
Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation wie Sie befinden?

Ganz gleich, ob Sie Ihr Kind, Ihre*n Partner*in oder Ihre Eltern pflegen, das
Café Augenblick lädt Sie ein, trotz des herausfordernden Alltags eine (Aus-)Zeit
für sich zu nehmen.

In Gesprächen mit anderen Betroffenen, haben Sie die Möglichkeit einander
kennenzulernen und den Augenblick für sich zu nutzen.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kommen Sie gerne vorbei:

Selbsthilfe e.V.

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frankfurt

Sonnemannstraße 3 (6.OG, Aufzug vorhanden)

60314 Frankfurt am Main

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, hilft uns aber bei der Planung.

E-Mail pflege@selbsthilfe-frankfurt.net
Telefon 069 13 82 80 04

 **Selbsthilfe e.V.**