

Mitstreiter*innen für neue Selbsthilfegruppe gesucht!

Eltern-Selbsthilfegruppe ADHS bei Teenagern / Jugendlichen (12–18 Jahre)



Foto von Matt Silveira auf Unsplash

- Fühlst du dich auch manchmal hilflos im Alltag mit deinem Teenager/Jugendlichen und den besonderen Herausforderungen durch ADHS?
- Fragst du dich, wie andere betroffene Eltern damit umgehen?
- Sehnt du dich – wie ich – nach einem Ort, an dem euch niemand bewertet, sondern versteht?

Ich wünsche mir eine Selbsthilfegruppe, in der ich genau das finde. Ich möchte andere Eltern treffen, die ähnliche Erfahrungen machen – in einem geschützten Rahmen, in dem Platz für ehrliche Gespräche, gemeinsames Lachen und gegenseitiges Kraftgeben ist.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich gerne bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt, die uns bei der Gründung der neuen Selbsthilfegruppe unterstützt.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
0 69.55 94 44
www.selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**