

06. APRIL | 11 – 14 UHR

BRUNCH

Lets´s get loud!



Junge Selbsthilfe

K A F F E E

PLAUDER
KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

© Foto von freepik

Für junge Menschen
bis Mitte 30

www.selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfe e.V.

Wo?

Cocina Argentina
Sonnemannstraße 5
60314 Frankfurt am Main

Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

- Du hast Lust Dich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen?
- Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe – oder überlegst in eine zu gehen?
- Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?

Dann ist unser offener „Plauderkreisel“ genau das Richtige für Dich!

Komm in die „Cocina Argentina“, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle Sorgen und Wünsche zu sprechen oder einfach mit netten Leuten ins Gespräch zu kommen.

Diesmal wollen wir gemeinsam laut werden. Unter Anleitung von zwei Musiker*innen kannst Du Dich an Trommeln und Djemben austoben und so Deinen Gefühlen spontan Ausdruck verleihen. Jede*r kann, keine*r muss mitmachen.

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.
Einfach vorbeikommen und dabei sein!

Wir danken herzlich

der Stiftung Polytechnische Gesellschaft
für die Förderung des „Kaffee Plauderkreisel“



dem Jugend- und Sozialamt Frankfurt für die Unterstützung des Projekts „Junge Selbsthilfe Frankfurt“

