

Mitstreiterinnen für neue Selbsthilfegruppe gesucht

Starke Frauen trotz(en) Depression

Überforderung ist für viele Frauen kein Fremdwort. Wenn dadurch jedoch eine handfeste und vielleicht auch immer wieder kehrende Depression entsteht, ist der Schreck groß.

Wir haben uns schon immer für andere aufgeopfert und dabei unsere eigenen Bedürfnisse hintenangelassen. Beruf, Familie und die kranke Mutter, alles kein Problem für uns. Krank sein gibt es nicht und im Job gehen wir über unsere Grenzen, um mitzuhalten.

Das alles funktioniert so lang, bis unsere Körper und unsere Seelen „Stopp“ sagen. Wie aus dem Nichts, ist plötzlich die Depression mit all ihren körperlichen und psychischen Symptomen da.



Designed by Freepik

Wir, zwei starke Frauen, möchten eine Selbsthilfegruppe gründen, da wir den Austausch mit anderen suchen und gemeinsam lernen wollen, die Depression als Erkrankung anzunehmen. In unseren Gesprächen können wir von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen profitieren und sehen, dass wir mit unserer Krankheit nicht alleine sind.

Bei uns ist jede Frau ab 18 Jahren, unabhängig ihres Alters, ihrer sexuellen oder religiösen Ausrichtung, die erstmalig oder wiederholt an einer Depression leidet, herzlich willkommen.

Die Gruppe wird sich zukünftig jeden Donnerstag von 20 bis 22 Uhr im Frankfurter Ostend treffen.

Wenn Du mit uns gemeinsam die Gruppe gründen und gestalten willst, melde Dich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, die uns bei der Gruppengründung unterstützt.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

www.selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**