

Mitstreiter\*innen für Gründung gesucht:

# Selbsthilfegruppe für Menschen mit amputierten Gliedmaßen



Foto von Marco Bianchetti auf Unsplash

Ich möchte eine Selbsthilfegruppe für Menschen gründen, die mitten im Leben ein Körperteil verloren haben, sei es durch einen Unfall, eine Erkrankung oder auch auf der Flucht bzw. im Krieg.

Ich glaube, dass es im Kreis von Betroffenen leichter fällt, über das spezielle Trauma des Verlusts eines Körperteils und den damit einhergehenden Konsequenzen für das Leben zu reden; eben die Dinge zu besprechen, bei denen Nichtbetroffene schnell an die Grenzen ihres Verständnisses gelangen.

Geteiltes Leid ist halbes Leid? Ja, so vielfältig die Ursachen unserer Amputationen auch sein mögen, am Ende teilen wir im Alltag alle ähnliche Probleme.

In der Gruppe können wir nicht nur das Leid teilen, sondern gemeinsam positiv in die Zukunft schauen. Wir wollen uns in der Begegnung Mut zusprechen, uns gegenseitig stärken und gemeinsam Lösungen entwickeln, wie wir mit uns selbst, unserer Situation und im Kontakt mit der Außenwelt besser zurechtkommen.

## **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**