

Mitstreiter für Gründung in Frankfurt gesucht

# Die Buntseher

## Selbsthilfegruppe Schwule Männer mit Depressionen

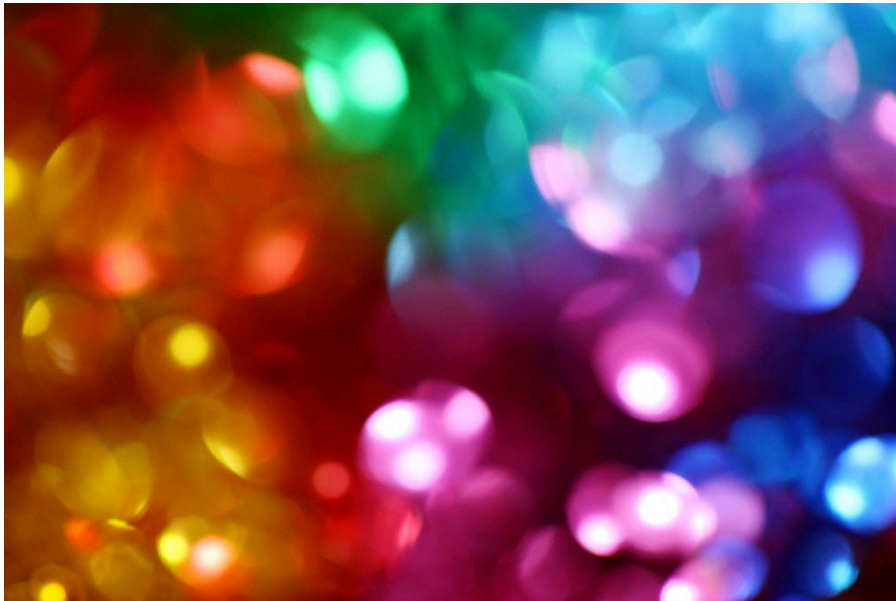


Foto von [Alexander Grey](#) auf [Unsplash](#)

Kennst Du das auch? Als queerer Mensch in einer heterosexuell geprägten Welt zu leben, bedeutet immer wieder auch Outing oder Versteckspiel, vielleicht ein ganzes Leben lang. Kommen noch Depressionen dazu, dann setzen der Umgang damit und die Arbeit daran eine gewisse Offenheit anderen gegenüber voraus.

In einer Selbsthilfegruppe möchte ich unverblümt über die von meiner Depression verursachte Unordnung in meinem Gefühlsleben sprechen, dabei aber nicht immer wieder meine Lebenswelt als schwuler Mann erklären müssen. Deshalb bin ich auf der Suche nach schwulen Männern mit Depressionen, denen es ähnlich wie mir ergeht.

Zusammen mit Dir möchte ich über die Themen sprechen, die Dich und mich belasten, aber mich auch zusammen mit Dir über Fortschritte im Kampf gegen unseren gemeinsamen „Feind“ freuen.

**Hat dich -ebenso wie mich- die Depression viel zu lange zum Schwarzseher gemacht? Dann lass uns zusammen zu Buntsehern werden und melde Dich!**

Die Treffen sollen zukünftig wöchentlich dienstags von 20 Uhr bis 22 Uhr im Frankfurter Ostend stattfinden.

### **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt  
0 69.55 94 44

[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**