# 15. OKTOBER | 11 – 14 UHR

## BRUNCH & MUSIK*

* von 12 – 13 Uhr

Junge Selbsthilfe

# KAFFEE PLAUDER KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

**Für junge Menschen bis Mitte 30**

**www.selbsthilfe-frankfurt.net**

Selbsthilfe e.V.

**Wo?** Cocina Argentina
Sonnemannstraße 5,
60314 Frankfurt am Main

# Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

- Du hast Lust Dich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen?
- Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe – oder überlegst in eine zu gehen?
- Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?

**Dann ist unser offener „Plauderkreisel“ genau das Richtige für Dich!**

Komm in die „Cocina Argentina“, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle Sorgen und Wünsche zu sprechen oder einfach mit netten Leuten ins Gespräch zu kommen.

Diesmal hast Du außerdem die Gelegenheit, bei einem interaktiven „Guten Morgen Konzertchen“ und Musikworkshop mitzumachen. Hier stehen Spaß und Freude am gemeinsamen Erleben im Vordergrund. Jede*r kann, keine*r muss mitmachen!

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.
**Einfach vorbeikommen und dabei sein!**

Wir danken herzlich

der Stiftung Polytechnische Gesellschaft
für die Förderung des „Kaffee Plauderkreisel“

Stiftung Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main

dem Jugend- und Sozialamt Frankfurt für die
Unterstützung des Projekts „Junge Selbsthilfe Frankfurt“

JUGEND- & SOZIALAMT