

Mitstreiter*innen gesucht!

Selbsthilfegruppe AD(H)S

Die Gruppe soll ein unterstützender Raum für alle sein, die mit AD(H)S zu kämpfen haben oder deren Leben davon betroffen ist.

Betroffene als auch Eltern und Angehörige sind herzlich dazu eingeladen, Teil dieser Gemeinschaft zu werden. Vertraulichkeit ist dabei sehr wichtig, alles, was in der Gruppe besprochen wird, darf von keinem*keiner Teilnehmer*in an Dritte weitergegeben werden. Dies schafft ein sicheres Umfeld, in dem sich jede*r frei äußern kann, ohne sich Sorgen machen zu müssen.



Foto von [Hannah Busing](#) auf [Unsplash](#)

Bei Bedarf könnten die Treffen auch mit spezifischen Themenschwerpunkten organisiert werden, um sich intensiver mit bestimmten Aspekten von AD(H)S auseinanderzusetzen und gezielt Informationen und Ressourcen auszutauschen.

Die Treffen sollen regelmäßig und zunächst einmal monatlich mittwochs um 18 Uhr stattfinden.

Geplant ist eine offene Gesprächsrunde, in der Erfahrungen ausgetauscht werden. Du bist herzlich eingeladen, Teil dieser Selbsthilfegruppe zu werden. Hier finden wir Verständnis, Unterstützung und die Möglichkeit, Erfahrungen mit anderen zu teilen, um einen positiven Einfluss auf unser Leben und das unserer Angehörigen zu nehmen.

Melde dich möglichst bald, damit wir gemeinsam starten können!

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
0 69.55 94 44
www.selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**