

Mitglieder für neue Initiative in Frankfurt gesucht

Selbsthilfegruppe für Männer mit Depressionen und sozialen Ängsten



Foto von Karina Carvalho auf Unsplash

Warum eine Selbsthilfegruppe speziell für Männer?

Weil die Lebens- und Erfahrungswelt von Männern eben immer noch mit speziellen Schwierigkeiten, Idealbildern und Fragen verbunden ist.

Schwächen, Depressionen oder gar Ängste offen zuzugeben, dafür braucht Man(n) nach wie vor sehr viel Mut.

Deshalb möchte ich versuchen, mit Euch einen entspannten und angstfreien Raum zu schaffen. Ohne Blabla, Smalltalk, und dem Druck ein bestimmtes Bild abgeben zu müssen. Mit gegenseitiger Unterstützung bei Situationen im Alltag, dem Austausch von Erfahrungen und Ideen wie es in Zukunft besser sein könnte.

Eingeladen sind ausdrücklich auch schwule und bisexuelle Männer.

Alles, was Du mitbringen solltest, ist die Bereitschaft zum respektvollen Umgang, den Mut Dich zu hinterfragen, die Fähigkeit zur Selbstreflektion und Lust die Gruppe gleichberechtigt mitzugestalten.

Habe ich Dein Interesse geweckt? Dann melde Dich bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, die uns bei der Gruppengründung unterstützt.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**