

Mitstreiter*innen zwischen 40 und 60 Jahren
zum Thema Einsamkeit gesucht!

Selbsthilfegruppe Halbschatten

Über Einsamkeit zu reden ist immer noch ein Tabuthema, vor allem wenn die Einsamkeit seit der Kindheit besteht. Kennst auch Du das Gefühl von Getrenntheit, nicht verbunden sein, sich zu fühlen nicht von dieser Welt zu sein? Vielleicht leidest Du darunter, dass Du kaum soziale Kontakte hast, außer der Arbeitswelt oder bei Telefonaten zu Deiner Mutter? Schämst Du dich manchmal, dass Du Deine Wochenenden oft allein und einsam verbringst?



Foto von [Matthew Ansley](#) auf [Unsplash](#)

Leider haben wir, die beiden Initiatorinnen der neuen Selbsthilfegruppe, die Schattenseiten des Lebens allzu früh kennengelernt, und gehen nicht wie andere eher unbeschwert durchs Leben. Dennoch haben wir die Lebensfreude nicht verloren, können über uns lachen und sind einfühlsam. Wir fragen uns, wo sind die Menschen, denen es ähnlich geht wie uns? Zu wem können wir mit unserem Thema Einsamkeit oder aber auch mit anderen Themen, die uns beschäftigen, kommen?

Deshalb ist unsere Idee, sich mit Gleichgesinnten zwischen 40 und 60 Jahren konstruktiv auszutauschen, ebenso auch lebendige Gespräche zu führen und dabei neue, liebe Menschen kennenlernen. Wir wünschen uns einen regelmäßigen, verbindlichen und wertschätzenden Austausch in einer festen Gruppe von Menschen. Gemeinsame Aktivitäten sind auch angedacht, wie z. B. ins Museum gehen, Spazieren oder auch mal Tanzen gehen etc.

Die Gruppe soll wöchentlich donnerstags von 18 bis 20 Uhr in Präsenz im Frankfurter Ostend stattfinden.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
0 69.55 94 44
service@selbsthilfe-frankfurt.net

