



Seminare für Aktive aus Selbsthilfegruppen und Initiativen

Das Nachbarschaftszentrum Ginnheim (NBZ) und der Selbsthilfe e.V. bieten gemeinsam Qualifizierungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen und Ehrenamtliche an, um dieses besondere Engagement zu unterstützen.

Die hier genannten Seminare finden im Nachbarschaftszentrum Ginnheim statt, die zum Zeitpunkt des Seminars geltenden Corona-Maßnahmen des Nachbarschaftszentrums sind zwingend zu beachten.

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an: info@nbz-ginnheim.de

Die Teams des NBZ und des Selbsthilfe e.V.

Die Seminare können realisiert werden dank der Unterstützung der Stadt Frankfurt, des Landes Hessen und der GKV Selbsthilfeförderung in Hessen.

Neue Medien

Information und Anmeldung für alle Kurse:

im Büro des NBZ oder per Mail: info@nbz-ginnheim.de

Excel I Grundlagen (Einführung)

Excel ist eine Software (Tabellenkalkulationsprogramm) mit deren Hilfe Sie automatische Berechnungen durchführen, Tabellen anfertigen sowie Diagramme erstellen können. Behandelt werden: Funktion SUMME, automatische Aufzählungen, Haushaltsplan erstellen, einfache Berechnungen.

Voraussetzungen: Eigenen Laptop mitbringen, PC-Grundkenntnisse
Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, wo Sie ehrenamtlich bzw. in welcher Selbsthilfegruppe Sie tätig sind.

Termin: Samstag, den 15.10.22 von 10:00 bis 15:00 Uhr

Kosten: € 10,00

Leitung: Conchita Ahrens, Personalfachkauffrau, IT-Trainerin

Excel II Grundlagen (Aufbau, Excel-Grundkenntnisse erforderlich)

Excel ist eine Software (Tabellenkalkulationsprogramm) mit deren Hilfe Sie automatische Berechnungen durchführen, Tabellen anfertigen sowie Diagramme erstellen können. Behandelt werden: WENN-DANN-Funktionen, Diagramme.

Voraussetzungen: Eigenen Laptop mitbringen, **Excel-Grundkenntnisse**
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wo Sie ehrenamtlich bzw. in welcher Selbsthilfegruppe Sie tätig sind.

Termin: Samstag, den 19.11.22, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: € 10,00

Leitung: Conchita Ahrens, Personalfachkauffrau, IT-Trainerin

Fotografiert – Was nun ?

Einführung in die digitale Bildbearbeitung und die Bilderorganisation
Dieser Kurs ist eine grundlegende Einführung in die Bildbearbeitung mit einer kostenlosen Software zum Betrachten und Bearbeiten von Digitalbildern.

Themen sind:

- das Speichern und Verwalten von Bildern
- Bildoptimierung und Bildkorrektur mit dem Bildbearbeitungsprogramm
- Aufbereitung von Bilddateien für Texte und Broschüren, für den Ausdruck auf Fotopapier, für Präsentationen mit PowerPoint, für den Internetauftritt.

Voraussetzungen: Eigenen Laptop mitbringen; PC-Grundkenntnisse
Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wo Sie ehrenamtlich bzw. in welcher Selbsthilfegruppe Sie tätig sind.

Termin: Samstag, den 22.10.22, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: € 10,00

Leitung: Conchita Ahrens, Personalfachkauffrau, IT-Trainerin

Eigene Webseiten erstellen

Heutzutage wird es immer einfacher, eigene Webseiten einzurichten. Mit einem Baukastensystem erstellen Sie einfache und anspruchsvolle Internetauftritte für Ihren Verein oder Ihre eigene Homepage. In diesem Kurs richten Sie Seiten mit Texten und Bildern unter Verwendung bestehender Vorlagen ein.

Voraussetzungen: Eigenen Laptop mitbringen, PC- und Internet-Grundkenntnisse

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, wo Sie ehrenamtlich bzw. in welcher Selbsthilfegruppe Sie tätig sind.

Termin: Samstag, den 29.10.22, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: € 10,00

Leitung: Conchita Ahrens, Personalfachkauffrau, IT-Trainerin