

Männer für Gründung neuer Gruppe gesucht: **Selbsthilfegruppe Mediensucht bei Männern**



Photo by Austin Distel on Unsplash

Noch einen Tweet lesen, bei Facebook posten oder permanent WhatsAppen... Und das Gefühl immer mehr Stress sowie der Verlust von qualitativer Lebenszeit... Kennst du deinen täglichen Medienkonsum?

Nutzt du bewusst Social Media oder nutzt Social Media dich?

Zurück zu mehr Lebensqualität, Sinnfreude und sich wieder selbst spüren zu lernen. Gerade uns Männern fehlen Rollenvorbilder und schnell flüchtet man sich in virtuelle Welten. Schluss damit.

Schließe dich uns an, tausche dich aus und bringe dich ein. Tritt einem Sozialen Netzwerk bei, ohne dass du WLAN benötigst und dass du alle deine Daten preisgibst oder mit personalisierter Werbung geflutet wirst.

Wir möchten uns austauschen, Hilfen anbieten und vieles außerhalb machen, die Natur erleben oder bewusst Zeit miteinander verbringen ohne Twitter, Snapchat, Instagram.

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**