

Mitstreiter\*innen für neue Selbsthilfegruppe gesucht!

## **LEBEN MIT LONG-COVID**

Viele Betroffene, die eine akute Covid-19 Erkrankung überwunden haben, leiden auch Monate später noch an Langzeitfolgen. Anstatt wieder vollständig zu genesen haben sie u.a. mit Erschöpfungszuständen, Atembeschwerden, kognitive Beeinträchtigungen oder Depressionen zu kämpfen.

Das neuartige Phänomen ist inzwischen unter dem Namen Long-COVID bekannt und wird bereits in ersten Studien untersucht.



Photo by [Wladislaw Peljuchno](#) on [Unsplash](#)

Der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen kann stärken und neue Wege im Umgang mit den Belastungen der Erkrankung eröffnen.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle unterstützt die Gründung dieser neuen Gruppe für Betroffene und ruft Interessierte auf, sich zu melden.

### **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**