



selbsthilfeWISSEN

in Kooperation mit

 **Selbsthilfe e.V.**



## selbsthilfeWISSEN „Rechte kennen und nutzen!“

**Digitale Fortbildungswoche für Selbsthilfegruppen und Interessierte vom 4. - 8. April 2022**

Im Mittelpunkt unserer Fortbildungswoche im April steht das Thema Recht. Wir geben Ihnen wichtige Informationen zum Thema Datenschutz und Patient\*innenrechte an die Hand. Darüberhinaus gibt es natürlich auch viele spannende Themen rund ums Gruppenleben, z. B. Fördermöglichkeiten, Soziale Medien und das Gründen von Selbsthilfegruppen.

Die Fortbildungsangebote für Aktive aus der Selbsthilfe sind kostenfrei. Anmeldung und Infos: [www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfewissen/](http://www.paritaet-selbsthilfe.org/selbsthilfewissen/)

## Programm

### **Kommunikation in (Selbsthilfe-)Gruppen – Tappen Sie nicht in die Datenfalle**

► **Montag, 04. April 2022, 17.30 – 19.00 Uhr**

Es gibt immer wieder Situationen, in denen Sie mit sensiblen und persönlichen Daten anderer Menschen in Kontakt kommen: Beim ersten Telefonkontakt mit einer interessierten Person, beim Führen einer Mitglieder- und/oder Anwesenheitsliste, im persönlichen Gespräch, per Mail oder auch bei der Kommunikation per Messenger oder über Social Media. Doch wie geht man sensibel und vor allem datenschutzkonform mit diesen Informationen um? Darüber klärt Sie Rechtsanwältin Olga Stepanova in ihrem Vortrag auf.

*Referentin: RAin Olga Stepanova,  
Fachanwältin für Informations-  
technologierecht, Externe Datenschutz-  
beauftragte*

*Moderation: Selbsthilfe e.V.,  
Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt*

### **Wie gründe ich eine Selbsthilfegruppe? Information & Gespräch**

► **Dienstag, 05. April 2022, 17.30 – 18.30 Uhr**

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, eine Selbsthilfegruppe zu gründen? Selbsthilfekontaktstellen unterstützen bei der Gründung von Selbsthilfegruppen. In diesem Vortrag erfahren Sie, was es für die Gründung einer neuen Gruppe braucht und welche Unterstützung Sie bekommen können. Von der Idee, über die Pressemeldung bis hin zum erfolgreichen ersten Treffen und ehrenamtlichen Moderator\*innen: Lernen Sie die Möglichkeiten kennen, die Ihnen die ersten Schritte erleichtern und wagen Sie einen Anfang!

*Referentin: Dr. Annemarie Duscha,  
Selbsthilfebüro Groß-Gerau*

*Moderation: Selbsthilfebüro Osthessen/  
Selbsthilfebüro Groß-Gerau*

### **Elektronische Patientenakte, e-Rezept und Gesundheitsapps – Wird das deutsche Gesundheitswesen nun endlich digital?**

► **Dienstag, 05. April 2022, 19.00 – 21.00 Uhr**

Mit einer Vielzahl von Gesetzen sollte 2021 endlich das Jahr der Digitalisierung im Gesundheitswesen werden: Durch die elektronische Patientenakte, das eRezept und die digitalen Gesundheitsanwendungen sollte es im Turbo-Modus zu einer besseren Vernetzung von allen Akteuren im Gesundheitswesen kommen. Durch die Pandemie wurde der Nutzen einer digital vernetzten Gesundheitsversorgung deutlich, doch es gibt noch viel zu tun. Der Vortrag analysiert die aktuelle Gesetzgebung und bewertet ihre Wirkungen und mögliche Nebenwirkungen.

*Referentin: Prof. Dr. Melanie Schnee,  
Professorin für Public Health an  
der Hochschule Furtwangen*

*Moderation: Selbsthilfebüro Osthessen*



## Programm

### Balance finden zwischen Empathie und Abgrenzung (interaktiver Vortrag)

► **Mittwoch, 6. April 2022, 17.30 – 19.00 Uhr**

An die Leiter\*innen einer SHG richten sich oft vielfältige und komplexe Erwartungen: Wissen über die Erkrankung und den förderlichen Umgang damit, stetige Ansprechbarkeit und entsprechendes Einfühlungsvermögen sowie Souveränität im Leiten einer Gruppe und dem Handling der oft sehr unterschiedlichen Erwartungen. Dabei ist man/frau ja selbst betroffen und hat eigene Bedürfnisse durch die (oft chronische) Erkrankung. Der Vortrag zeigt Lösungsansätze und Übungen fürs eigene Selbst-Management, um sich - ohne schlechtes Gewissen - leichter abgrenzen zu können. Die Anzahl der Teilnehmenden ist auf 20 begrenzt.

**Referentin:** Claudia Effertz, Leiterin von zwei Selbsthilfegruppen und langjährig tätig im systemischen Coaching

**Moderation:** Selbsthilfebüro Darmstadt

### Soziale Medien in der Selbsthilfe

► **Mittwoch, 6. April 2022, 17.30 – 19.00 Uhr**

Soziale Netzwerke sind heute Bestandteil unserer privaten und öffentlichen Kommunikation. Auch für regionale Selbsthilfegruppen und größere Selbsthilfeorganisationen sind sie ein wichtiges Medium in der Öffentlichkeitsarbeit, das viel Raum für Kreativität bietet. In diesem Seminar erhalten Sie eine Übersicht über die aktuellen Sozialen Netzwerke und erfahren, welche für Ihre Kommunikation sinnvoll sind. Es werden Beispiele verschiedener Gruppen und Organisationen vorgestellt. Rechtliche Aspekte werden ebenfalls behandelt.

**Referent:** Michael Möller, Selbsthilfebüro Osthessen

**Moderation:** Selbsthilfebüro Osthessen

### Wenn am Ende des Gelds noch so viel Monat übrig ist...

► **Donnerstag, 07. April 2022, 16.00 – 17.30 Uhr**

Menschen können aus ganz unterschiedlichen Gründen zeitweise oder auch dauerhaft auf staatliche Unterstützungsleistungen angewiesen sein, sei es aufgrund des Verlusts des Arbeitsplatzes, einer Erkrankung/Behinderung oder weil z.B. eine Rente zum Leben nicht ausreicht. Doch welche Leistungen greifen wann? Diese Fragen beschäftigen viele Menschen, auch und insbesondere in Selbsthilfegruppen. In der Veranstaltung werden existenzsichernde Sozialleistungen in einem Überblick vorgestellt. Im Fokus stehen dabei das ALG II sowie die Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, aber auch andere Leistungen.

**Referent\*innen:** Helga Röller, Mitglied des Vorstands des Frankfurter Arbeitslosenzentrums (FALZ) e.V. & Johannes Theiß, Diplom-Sozialpädagoge, MA Beratung und Sozialrecht (AG TuWaS)

**Moderation:** Selbsthilfe e.V., Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

### Patient\*innenrechte

► **Donnerstag, 07.04.2022, 18.30 – 20.00 Uhr**

Mehr als die Hälfte der deutschen Bevölkerung verfügt, wie eine Studie zeigte, über eine eingeschränkte Gesundheitskompetenz. Viele Menschen, darunter gerade chronisch kranke und ältere Menschen, haben Schwierigkeiten, sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden und seriöse Gesundheitsinformationen zu finden. Auch das Wissen um Patientenrechte gehört zur Gesundheitskompetenz. Daniela Hubloher von der Verbraucherzentrale Hessen informiert zum Thema und steht anschließend im Chat für Ihre Fragen zur Verfügung.

**Referentin:** Daniela Hubloher, Verbraucherzentrale Hessen e.V.

**Moderation:** Selbsthilfebüro Odenwald

### Stiftungen in Deutschland - Ein Überblick

► **Freitag, 08.04.2022, 16.30 – 17.30 Uhr**

Die Veranstaltung gibt einen kurzen Einblick in das sehr ausgeprägte Stiftungswesen in Deutschland und bietet einen Überblick über bestehende Stiftungen. An Beispielen werden wichtige Punkte und Voraussetzungen für Antragsstellungen beleuchtet.

**Referent:** Tom Schüler, Selbsthilfebüro Offenbach / Freiwilligenzentrum Darmstadt

**Moderation:** Selbsthilfebüro Offenbach