

Mitglieder (w/m/d) für neue Selbsthilfegruppe in Frankfurt gesucht

# "In-Betweens"

## (Lonesome 30+?)



Photo by Kevin Lee on Unsplash

Du bist zwischen 30 und 40 Jahren, unter Gleichaltrigen fühlst Du Dich aber häufig wie ein Alien? Schämst Du Dich manchmal, weil Dein Leben mit Karriereleiter-Kind-Haus-Hochzeit-Hund derzeit wenig zu tun hat? Hast Du bisher Deine Gruppe zwischen Yogagruppe und Sportverein (noch) nicht gefunden, bist es aber leid, alleine ins Kino zu gehen?

Dann geht es Dir wie mir. Und sicher sind da noch viele andere "versteckte Einsame", die jenseits des Mainstreams aufrichtige Gespräche schätzen, auch die Schattenseiten des Lebens kennengelernt haben und sich irgendwie "abgehängt" fühlen von den ehemaligen Freund\*innen. Vor anderen versteckst Du das Gefühl, Samstagabend die\*der einzige zu sein, die\*der nichts vorhat?

In dieser neuen Gruppe zählt nicht, wie Du wohnst, wieviel Du verdienst und wo Du angeblich schon stehen sollst im Leben. In dieser Gruppe sollen mit gemeinsamen Treffen, Aktivitäten und Gesprächen diejenigen einen Raum haben, die heimlich immer noch Kassetten hören und gerne die Freude am Leben durch weniger Alleinsein zurückerobern möchten.

Geplant sind wöchentliche Treffen, was sich darüber hinaus entwickelt: Ich bin gespannt.

Zögere nicht und melde Dich - wäre es nicht schön, aus dem Winterblues eine schöne gemeinsame Melodie zu machen?

### **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**