

# Seminare für ehrenamtlich Engagierte

## Oktober bis Dezember 2020

**Sie sind ehrenamtlich engagiert und wollen sich dafür fortbilden?  
Sie möchten sich auf eine freiwillige Tätigkeit vorbereiten?**

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganztätig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an.  
Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

**Hinweis: Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter an.**

**Achtung:** Die folgenden Angaben entsprechen dem aktuellen Planungsstand.  
Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Abweichungen von Ort und Zeit kommen.  
Auch die Anzahl der möglichen Teilnehmer\*innen kann stark begrenzt sein.  
Bitte informieren Sie sich rechtzeitig beim jeweiligen Veranstalter!

### Seminar der Volkshochschule Frankfurt

[www.vhs.frankfurt.de](http://www.vhs.frankfurt.de)

Anmeldung unter: [nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de), 069 21238329



#### Begleitender Kurs für aktive Lesepaten

Zeit: mittwochs, 21.10., 28.10. und 04.11.2020, 17.30 - 19.45 Uhr (3x), Ort: Sonnemannstr. 13, 60314 Frankfurt,  
Referent\*in: Frau Marion Knögel, Kosten: 12,00 €

### Seminare der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH

[www.markusdiakonie.de](http://www.markusdiakonie.de)

Anmeldung unter: [akademie@markusdiakonie.de](mailto:akademie@markusdiakonie.de), 069 60906822



#### Wohnraumgestaltung: Praktische Ratschläge für ältere Menschen

Zeit: Mittwoch, 11.11.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, Ort: AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS, Dielmannstraße 26, 60594 Frankfurt, Referent\*in: N.N. VdK (Fachstelle für Barrierefreiheit), Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

#### Wer pflegt, muss sich pflegen. Entlastung annehmen:

##### Möglichkeiten der Stressbewältigung/ Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Zeit: Dienstag, 17.11.2020, 17.30 - 19.00 Uhr, Ort: AGAPLESION HAUS SAALBURG  
Saalburgallee 9, 60385 Frankfurt, Referent\*in: Frau Ruth Müller, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

#### Ganovenricks von heute. Kaffeefahrten, Haustürgeschäfte, Einzeltricks und wie man sich dagegen wehrt

Zeit: Mittwoch, 02.12.2020, 17.00 - 19.00 Uhr, Ort: SchlossResidence Mühlberg, Auf dem Mühlberg 30, 60599 Frankfurt,  
Referent\*in: Herr Peter Zimmermann, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

### Seminare des Selbsthilfe e.V.

[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

Anmeldung unter: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net), 069 559358



#### Online-Seminar: Selbsthilfegruppen im Gespräch - "Nix wünschen, nix beitragen – aber meckern? Das geht besser."

Zeit: Dienstag, 06.10.2020, 16.00 - 19.00 Uhr, Referent\*in: Herr Dr. Hermann Refisch (Dipl.-Psychologe), Kosten: 5,00 €

#### Online-Seminar: Selbsthilfegruppen im Gespräch - „Was wollt ihr von mir? Erwartungen und Rollen in gut laufenden SH-Gruppen“

Zeit: Dienstag, 03.11.2020, 16.00 - 19.00 Uhr, Referent\*in: Herr Dr. Hermann Refisch (Dipl.-Psychologe), Kosten: 5,00 €

### Koordination des Trägernetzwerks:



Sonnemannstraße 3, 60314 Frankfurt, 069 55 93 58

E-Mail: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net),

Internet: [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

Das aktuelle Seminarprogramm des Trägernetzwerks finden Sie unter:

[www.selbsthilfe-frankfurt.net/news](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news)

## Seminare des Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.

[www.nbz-ginnheim.de](http://www.nbz-ginnheim.de)

Anmeldung unter: [info@nbz-ginnheim.de](mailto:info@nbz-ginnheim.de), 069 53056679



### Excel I Grundlagen (Einführung)

Zeit: Samstag, 24.10.2020, 10.00 - 15.00 Uhr, Ort: Ginnheimer Hohl 14, 60431 Frankfurt, Referent\*in: Frau Conchita Ahrens, Kosten: 10,00 €

### Eigene Webseiten erstellen

Zeit: Samstag, 31.10.2020, 10.00 - 15.00 Uhr, Ort: Ginnheimer Hohl 14, 60431 Frankfurt, Referent\*in: Frau Conchita Ahrens, Kosten: 10,00 €

### Excel II Grundlagen (Aufbau)

Zeit: Samstag, 21.11.2020, 10.00 - 15.00 Uhr, Ort: Ginnheimer Hohl 14, 60431 Frankfurt, Referent\*in: Frau Conchita Ahrens, Kosten: 10,00 €

## Seminare des Evangelischen Regionalverbandes

[www.frankfurt-evangelisch.de](http://www.frankfurt-evangelisch.de)



EVANGELISCHER REGIONALVERBAND  
Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend Frankfurt am Main

Anmeldung unter: [barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de](mailto:barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de), 069 921056678

### Gabenorientiertes Ehrenamt: Gaben entdecken, Akzente setzen, Welt gestalten

Zeit: Donnerstag, 29.10.2020, 18.00 - 20.30 Uhr und Freitag, 30.10.2020, 18.00 - 20.30 Uhr (2x), Ort: Evangelisches Zentrum, Rechnergrabenstr. 10, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Pfarrer Jürgen Schweitzer, Kosten: 15,00 € (alle Termine)

### Frühstückstreff für Ehrenamtliche: Gewürze und Adventliches

Zeit: Freitag, 13.11.2020, 10.00 - 13.00 Uhr, Ort: Evangelische Cyriakusgemeinde, Gemeindesaal Hofgebäude, Alexanderstraße 37, 60489 Frankfurt Rödelheim, Referent\*in: Frau Magdalene Lucas, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

## Seminare der Katholischen Erwachsenenbildung

[www.keb-frankfurt.bistumlimburg.de](http://www.keb-frankfurt.bistumlimburg.de)

Anmeldung unter: [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de), 069 8008718-460



### Goldene Regeln im Umgang mit Menschen - Der Schlüssel zum persönlichen Erfolg

Zeit: Donnerstag, 15.10.2020, 16.00 - 21.00 Uhr und Freitag, 23.10.2020, 10.00 - 17.00 Uhr (2x), Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311, Frankfurt, Referent\*in: Frau Viola Sophie Horn, Kosten: 25,00 € inkl. Tagungskosten, Materialkosten und Getränke (für alle Termine)

### Meine HeldinnenReise - Veränderungen im Ehrenamt, Job und Privatem mutig angehen

Zeit: Freitag, 23.10.2020, 14.00 - 20.00 Uhr, Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Katrin Röntgen, Kosten: 27,50 € inkl. Tagungskosten, Materialkosten und Getränke

### Resilienz stärken mit Improtheater-Übungen

Zeit: Samstag, 24.10.2020, 10.00 - 17.00 Uhr, Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Katrin Röntgen, Kosten: 15,00 € inkl. Tagungskosten, Materialkosten und Getränke

### Vorlesen und Erzählen

Zeit: dienstags, 02.11., 09.11., 23.11. und 30.11.2020, 10.00 - 13:00 Uhr (4x), Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Birgit Reibel, Kosten: 25,00 € (für alle Termine)

### Freies Erzählen von Märchen und Geschichten - Fortgeschrittenen Kurs Vorlesen und Erzählen

Zeit: dienstags, 02.11., 09.11., 23.11. und 30.11.2020, 15.00 - 18:00 Uhr (4x), Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Birgit Reibel, Kosten: 25,00 € (für alle Termine)

### Das Spiel mit der Sprache

Zeit: Freitag, 27.11.2020, 16.00 - 20.00 Uhr und Samstag, 28.11.2020, 10.00 - 18.00 Uhr (2x), Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Viola Sophie Horn, Kosten: 15,00 € inkl. Tagungskosten, Materialkosten und Getränke (für alle Termine)

### Denkfehler entlarven - der Klügere ist klar im Vorteil

Zeit: Donnerstag, 10.12.2020, 10.00 - 19.00 Uhr, Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Frau Viola Sophie Horn, Kosten: 15,00 € inkl. Tagungskosten, Materialkosten und Getränke

---

## Ein Angebot des Frankfurter Trägernetzwerks Weiterbildung für Ehrenamtliche

Gefördert durch das Hessische Sozialministerium

Aktiv beteiligt im Trägernetzwerk Frankfurt sind: **AGAPLESION** MARKUS DIAKONIE gGmbH, **Bürgerinstitut** e.V., Freiwilligenagentur, **Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft** LV Hessen, **DRK** Bezirksverband Frankfurt am Main e.V., **Ev. Regionalverband** Frankfurt, Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend, Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit, **Förderung der Bewährungshilfe** in Hessen e.V., **Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe** e.V., **Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt**, **Nachbarschaftszentrum Ginnheim** e.V., **Selbsthilfe** e.V.: Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/ Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung, **Sozialdienst Katholischer Frauen** e.V., Sozialverband **VdK**, **STADT FRANKFURT AM MAIN** Hauptamt und Stadtmarketing Ehrenamt und Stiftungen, **Volkshochschule** Frankfurt

