

19. JAN | 11 – 14 UHR

BRUNCH &
HIP-HOP SCHNUPPERSTUNDE



Junge Selbsthilfe

K A F F E E

PLAUDER KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

Für junge Menschen
bis Mitte 30

www.selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**

Wo?

Cocina Argentina
Sonnemannstraße 5,
60314 Frankfurt am Main

Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

- Du hast Lust Dich auszutauschen und neue Menschen kennenzulernen?
- Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe oder überlegst in eine zu gehen?
- Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?

Dann ist unser „Plauderkreisel“ genau das Richtige für Dich!

Einmal im Monat gibt es in den Räumen der „Cocina Argentina“ ein offenes Treffen, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle Sorgen und Wünsche zu sprechen, oder einfach mit netten Leuten ins Gespräch zu kommen.

Diesmal hast du von 12 – 13 Uhr die Möglichkeit in einen Hip-Hop-Kurs reinzuschnuppern. Erlebe Spaß an Musik und Bewegung – ohne sportlichen Ehrgeiz. Jede*r kann, keine*r muss mitmachen!

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.
Einfach vorbeikommen und dabei sein!

Weitere Termine:

www.selbsthilfe-frankfurt.net/news

Mit freundlicher
Unterstützung

Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen.

