

Seminare für ehrenamtlich Engagierte

Januar bis März 2020

**Sie sind ehrenamtlich engagiert und wollen sich dafür fortbilden?
Sie möchten sich auf eine freiwillige Tätigkeit vorbereiten?**

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganzjährig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an.
Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

Hinweis: Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter an.

Seminar des Selbsthilfe e.V.



Anmeldung unter: service@selbsthilfe-frankfurt.net

Ort: Sonnemannstr. 3, 60314 Frankfurt, www.selbsthilfe-frankfurt.net

Selbsthilfegruppen im Gespräch: „Konflikte unterm Teppich“

Zeit: Dienstag, 03.03.2020, 16 - 19 Uhr, Referent*in: Hermann Refisch (Supervisor), Kosten: 5 €

Seminar der Volkshochschule Frankfurt



Anmeldung unter: nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de, 069 21238329

Ort: Sonnemannstr. 13, 60314 Frankfurt, www.vhs.frankfurt.de

Lesepatin und -pate in der Grundschule - Einführung

Zeit: Mittwochs, 11.03., 18.03. und 25.03.2020, 17.30 - 19.45 Uhr (3x), Referent*in: Marion Knögel, Kosten: 12 €

Seminare des Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.



Anmeldung unter: info@nbz-ginnheim.de, 069 53056679

Ort: Ginnheimer Hohl 14H, 60431 Frankfurt, www.nbz-ginnheim.de

Excel I Grundlagen (Einführung)

Zeit: Samstag, 15.02.2020, 10 - 15 Uhr, Referent*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

Fotografiert – was nun? Einführung in die Bildbearbeitung

Zeit: Samstag, 14.03.2020, 10 - 15 Uhr, Referent*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

Eigene Webseiten erstellen

Zeit: Samstag, 28.03.2020, 10 - 15 Uhr, Referent*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

Koordination des Trägernetzwerks:



Sonnemannstraße 3, 60314 Frankfurt, 069 55 93 58,

E-Mail: service@selbsthilfe-frankfurt.net,

Internet: www.selbsthilfe-frankfurt.net

Das aktuelle Seminarprogramm des Trägernetzwerks finden Sie unter:

www.selbsthilfe-frankfurt.net/news

Seminare der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH



Anmeldung unter: akademie@markusdiakonie.de, 069 60906822, www.markusdiakonie.de

Ort (wenn nicht anders angegeben): AGAPLESION HAUS SAALBURG

Saalburgallee 9, 60385 Frankfurt am Main

Plötzlich Pflegefall - Wie sollen wir das nur alles schaffen? Vereinbarkeit von Pflege, Familie und Beruf

Zeit: Mittwoch, 29.01.2020, 17.30 – 19 Uhr, Ort: AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS, Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt, Referent*in: Inez Hützler, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Suizidalität bei älteren Menschen: ein Thema bei Menschen mit Demenz, ein großes Thema bei den Angehörigen

Zeit: Mittwoch, 05.02.2020, 17.30 – 19 Uhr, Referent*in: Dr. Peter Wagner, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Wie können wir Sterbende begleiten?

Zeit: Mittwoch, 26.02.2020, 17.30 – 19 Uhr, Ort: AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS, Dielmannstraße 26, 60599 Frankfurt, Referent*in: Hr. Vilen Bajrakov, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Sterben - Tod - Trauer: Wie gehen wir damit um?

Zeit: Dienstag, 03.03.2020, 17.30 – 19 Uhr, Referent*in: Silke Peters, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Kochkurs: Gucke merr was guud tut und au guud schmeckt: Gesund Essen bis ins hohe Alter auf dem Mühlberg

Zeit: Mittwoch, 11.03.2020, 17 – 19 Uhr, Ort: SchlossResidence Mühlberg, Auf dem Mühlberg 30, 60599 Frankfurt, Referent*in: Guido Kramer, Kosten: 14,50 €, inkl. Lebensmittel

"Lebensüberdruß oder Depression - Woran erkenne ich eine Depression und was kann ich dagegen tun?"

Zeit: Dienstag, 24.03.2020, 17.30 – 19 Uhr, Referent*in: Dr. Katrin Jekel, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Seminare des Evangelischen Regionalverbandes



Anmeldung unter: barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de, 069 921056678

Ort (wenn nicht anders angegeben): Rechnergrabenstr. 10, 60311 Frankfurt

Frühstückstreff für Ehrenamtliche - Jahresanfang

Zeit: Freitag, 14.02.2020, 10 – 13 Uhr, Ort: Evangelische Regenbogengemeinde, Gemeindehaus, Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt, Referent*in: Magdalene Lucas, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Was hat das Leben geprägt – mit dem Blick zurück lernen wir uns und andere verstehen und die Zukunft besser gestalten

Zeit: Mittwochs, 18.03. und 25.03.2020, 18 – 20.30 Uhr, Ort: VHS – Zentrum Nord, Tituscorso 7 (Nord-West-Zentrum), 60439 Frankfurt, Referent*in: Michaela Frölich (Biografin), Kosten: Bitte beim Veranstalter erfragen

Frühstückstreff für Ehrenamtliche – Auf die Wurzeln kommt es an (Biografisches Arbeiten)

Zeit: Freitag, 27.03.2020, 10 – 13 Uhr, Ort: Frankfurter Diakonissenhaus, Cronstettenstraße 57-61, 60322 Frankfurt, Referent*in: Magdalene Lucas, Kosten: freiwilliger Kostenbeitrag

Seminare der Katholischen Erwachsenenbildung



Anmeldung unter: keb.frankfurt@bistumlimburg.de, 069 8008718-460

Ort (wenn nicht anders angegeben): Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

Vorlesen und erzählen

Zeit: Montags, 17.02., 02.03., 09.03. und 16.03.2020, 10 - 13 Uhr (4x), Referent*in: Birgit Reibel, Kosten: 25 € für alle vier Termine

Inforeihe "Gut zu wissen! - Inforeihe für Engagierte"

Zeit: Dienstags, 11.02., 17.03., 21.04. und 26.05.2020, 16.30 - 19.30 Uhr, Ort: AmkA – stadtRAUMfrankfurt, Mainzer Landstraße 293, 60326 Frankfurt, Referent*in: n.n., Kosten: keine

Ein Angebot des Frankfurter Trägernetzwerks Weiterbildung für Ehrenamtliche

Gefördert durch das Hessische Sozialministerium



Aktiv beteiligt im Trägernetzwerk Frankfurt sind: AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH, Bürgerinstitut e.V., Freiwilligenagentur, Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen, DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V., Ev. Regionalverband Frankfurt, Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend, Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit, Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V., Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V., Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt, Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V., Selbsthilfe e.V.: Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/ Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung, Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Sozialverband VdK, STADT FRANKFURT AM MAIN Hauptamt und Stadtmarketing Ehrenamt und Stiftungen, Volkshochschule Frankfurt