

Gründungsinitiative:

Betroffene Narzisstischer Gewalt

Kennst du das Gefühl, nie gut genug für diese eine Person zu sein? Es gibt immer etwas an dir auszusetzen? Fühlst du dich manipuliert, herabgesetzt und zweifelst schon an deinem Urteilsvermögen?



© Photo by Ben Sweet on Unsplash

Dann kann es sein, dass du eine Beziehung zu einem „Narzissten“ aufgebaut hast. Wir erleben, dass Menschen mit narzisstischen Zügen andere in Abhängigkeit halten wollen und mit Worten und Taten herabsetzen. „Narzissten“ können nahestehende Personen sein wie z.B. der Partner, ein oder beide Elternteile, Verwandte oder eine Autoritätsperson. Oftmals bemerken Betroffene die narzisstische Gewalt nicht (sofort), weil „Narzissten“ ihr Umfeld perfekt manipulieren können.

Wir möchten eine Selbsthilfegruppe für Menschen gründen, die selbst narzisstische Gewalt erfahren oder erfahren haben. Durch gegenseitiges Zuhören und Hilfe und einem offenen Erfahrungsaustausch wollen wir aus dem Leid ausbrechen.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

www.selbsthilfe-frankfurt.net

