

15. SEP | 11 – 14 Uhr  
BRUNCH & LACHYOGA\*

\*von 11.30 – 12.30 Uhr

Junge Selbsthilfe

K A F F E E

PLAUDER  
KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

Für junge Menschen  
bis Mitte 30

[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**

# Wo?

Cocina Argentina  
Sonnemannstraße 5,  
60314 Frankfurt am Main

## Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

Du hast Lust Dich auszutauschen  
und neue Menschen kennenzulernen?  
Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe  
oder überlegst in eine zu gehen?  
Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?  
**Dann ist unser offener „Plauderkreisel“  
genau das Richtige für Dich!**

Einmal im Monat gibt es in den Räumen der „Cocina Argentina“  
ein Treffen, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle  
Sorgen und Wünsche zu sprechen oder einfach mit netten Leuten  
ins Gespräch zu kommen.

Diesmal wollen wir gemeinsam die positive Wirkung des Lachens  
erleben. Bei einer Schnupperstunde Lachyoga hast Du die Gelegen-  
heit die Sorgen des Alltags zu vergessen und Energie zu tanken.  
Jeder kann, keiner muss mitmachen.

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.

**Einfach vorbeikommen und dabei sein!**

### Weitere Treffen:

[www.selbsthilfe-frankfurt.net/news](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news)

Mit freundlicher Unterstützung

**BARMER**

