

19. Mai | 11 – 14 Uhr

BRUNCH & SING 'N' JAM\*

\*12–13 Uhr: Instrumente stehen zur Verfügung – oder bring Dein eigenes mit.

Junge Selbsthilfe

K A F F E E

PLAUDER  
KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

Für junge Menschen  
bis Mitte 30

[www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**

# Wo?

Cocina Argentina  
Sonnemannstraße 5,  
60314 Frankfurt am Main

## Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

Du hast Lust Dich auszutauschen  
und neue Menschen kennenzulernen?  
Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe  
oder überlegst in eine zu gehen?  
Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?  
**Dann ist unser offener „Plauderkreisel“  
genau das Richtige für Dich!**

Einmal im Monat gibt es in den Räumen der „Cocina Argentina“  
ein Treffen, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle  
Sorgen und Wünsche zu sprechen oder einfach mit netten Leuten  
ins Gespräch zu kommen.

Ob brunchen oder gemeinsam Musik machen – wir haben viele  
Ideen und freuen uns auf neue Gesichter und altbekannte  
Mitreiter\*innen.

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.

**Einfach vorbeikommen und dabei sein!**

**Weitere Treffen:**

[www.selbsthilfe-frankfurt.net/news](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news)

Mit freundlicher Unterstützung

**BARMER**

