

# ***Betroffene Männer & Frauen einer sexuellen Dysfunktion***



Wir wollen eine Selbsthilfegruppe für betroffene Männer und Frauen einer dauerhaften Sexuellen Dysfunktion, die durch viele Faktoren verursacht sein kann, gründen. Meist handelt es sich um die erektile Dysfunktion und Anorgasmie sowie fehlende Libido.

Auslöser können verschiedene Erkrankungen, Operationen oder Medikamente sein z.B. bei Diabetes, HIV, Prostatakrebs, psychischen Störungen sowie Blutdruck- bzw. Lipidsenker. Am häufigsten werden sexuelle Funktionsstörungen jedoch durch Einnahme von Psychopharmaka verursacht. Bei dauerhaften, im schlimmsten Fall sogar irreparablen Störungen spricht man vom sogenannten PSSD-Syndrom (Post-SSRI sexual dysfunction). Es kann durch die Einnahme von Selektiven Serotonin Wiederaufnahmehemmern ausgelöst werden und selbst nach Absetzen der Medikation bestehen bleiben.

Es geht um eine Diagnose die leider noch sehr „schambehaftet“ ist, deshalb vertrauen sich viele Betroffene niemanden an. Oft werden die Beeinträchtigungen von den behandelnden Ärzten/Therapeuten abgetan oder erst gar keine Diagnose gestellt.

Ziel der Gruppe ist die gegenseitige Unterstützung, um mit den psychischen Folgen dieser sexuellen Funktionsstörung auch in der Partnerschaft besser umzugehen. In der Gemeinschaft von Betroffenen wollen wir aktiv werden und uns wieder aufbauen. Es geht um unsere Lebensqualität! Wir möchten die Möglichkeiten ausloten, wieder eine normale gesunde Sexualität leben zu können.

Wenn Sie den Mut haben sich offen innerhalb der Gruppe über die Folgen und Probleme der Dysfunktion auszutauschen, freue ich mich Sie kennenzulernen. Gleich welcher Ursache die sexuelle Funktionsstörung ist, wir haben einen emotionalen Leidensdruck und jede/r ist herzlich willkommen.

## **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**