

Mein Kind hat eine Essstörung

Selbsthilfegruppe für Angehörige

Wenn das eigene Kind, meist bei Eintritt in die Pubertät, an einer Essstörung, z.B. Magersucht (Anorexie), Ess-Sucht (Binge-Eating-Störung) oder Ess-Brech-Sucht (Bulimie) erkrankt, leidet man als Mutter, Vater oder Angehöriger mit.

Essstörungen haben Suchtcharakter und können schlimmstenfalls tödlich enden. Diese Krankheit bringt uns an unsere Grenzen, wir fühlen uns überfordert und hilflos.



© [ViktorCap](#)

Um dem eigenen Kind die notwendige Unterstützung und Hilfe bieten zu können, ist folgendes unbedingt erforderlich: Seien sie achtsam, achten sie auf ihre eigene Gesundheit und stärken sie sich selbst.

Sie sind nicht alleine. In der Selbsthilfegruppe treffen Sie auf Gleichgesinnte, die Sie verstehen und die ihnen zuhören. Bei Bedarf können auch Fachleute in die Gruppe eingeladen werden.

Seien Sie mutig und wagen den Schritt in die Selbsthilfegruppe. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**