

17. Feb | 11 – 14 Uhr
BRUNCH & MOVE*

*12 – 13 Uhr: „Feel your body“ –
Bewegung zur Musik

Junge Selbsthilfe

K A F F E E

PLAUDER KREISEL

KENNENLERNEN. AUSTAUSCHEN.

Für junge Menschen
bis Mitte 30

www.selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**

nächste Treffen:

17.03.2019

... weitere Termine folgen

Kaffee „Plauderkreisel“ – Junge Selbsthilfe Frankfurt

Du hast Lust Dich auszutauschen
und neue Menschen kennenzulernen?
Du bist bereits in einer Selbsthilfegruppe
oder überlegst in eine zu gehen?
Und Du bist zwischen 18 und Mitte 30?
**Dann ist unser offener „Plauderkreisel“
genau das Richtige für Dich!**

Einmal im Monat gibt es in den Räumen der „Cocina Argentina“ ein
Treffen, um über Erfahrungen in der Selbsthilfe, aktuelle Sorgen und
Wünsche zu sprechen oder einfach mit netten Leuten ins Gespräch
zu kommen.

Diesmal hast Du von 12–13 Uhr die Möglichkeit unter dem
Motto **„Feel your body“ Spaß an der Bewegung zu erleben** –
ohne sportlichen Ehrgeiz. Jeder kann, keiner muss mitmachen!

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht notwendig.

Einfach vorbeikommen und dabei sein!

Cocina Argentina

Sonnemannstraße 5, 60314 Frankfurt am Main