

# Seminare für ehrenamtlich Engagierte

## April bis Juni 2019

**Sie sind ehrenamtlich engagiert und wollen sich dafür fortbilden?  
Sie möchten sich auf eine freiwillige Tätigkeit vorbereiten?**

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganzjährig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an.  
Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

### **Hinweis:**

Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter bis eine Woche vor Seminarbeginn an.

### **Seminar des Selbsthilfe e.V.**



Anmeldung unter: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

Ort: Sonnemannstr. 3, 60314 Frankfurt, [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

**Abschiede in der Selbsthilfe gestalten:** Zeit: Donnerstag, 11.04.2019, 14.00 - 18.00 Uhr, Referent\*in: Monika Müller-Herrmann (Psychologin und Trauerbegleiterin), Kosten: 5 €

### **Seminar des Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.**



Anmeldung unter: [info@nbz-ginnheim.de](mailto:info@nbz-ginnheim.de), 069 53056679

Ort: Ginnheimer Hohl 14H, 60431 Frankfurt, [www.nbz-ginnheim.de](http://www.nbz-ginnheim.de)

**Excel II Grundlagen (Aufbau):** Zeit: Samstag, 18.05.2019, 10.00 - 15.00 Uhr, Referent\*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

### **Seminare des Evangelischen Regionalverbandes**



Anmeldung unter: [barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de](mailto:barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de), 069 921056678

Ort (wenn nicht anders angegeben): Rechneigrabenstr. 10, 60311 Frankfurt

**Frühstückstreff für Ehrenamtliche - Schwerpunktthema Gedichte schreiben mit Senioren:** Zeit: Freitag, 05.04.2019, 10.00 - 13.00 Uhr, Referent\*in: Bärbel Behr, Kosten: 5 €

**Gruppen leiten mit Spaß, Kompetenz und Methode:** Zeit: Freitag, 17.05.2019, 17.00 - 20.00 Uhr und Samstag 18.05.2019, 10.00 - 12.00 Uhr, Referent\*in: Ulrike Kress (Bildungsreferentin), Kosten: 10 €

**Frühstückstreff für Ehrenamtliche - Schwerpunktthema Klagen:** Zeit: Freitag, 07.06.2019, 10.00 - 13.00 Uhr, Ort: Frankfurter Diakonissenhaus, Cronstettenstr. 57-61, 60322 Frankfurt, Referent\*in: Magdalene Lucas, Kosten: 5 €

---

### **Koordination des Trägernetzwerks:**



Sonnemannstraße 3, 60314 Frankfurt, 069 55 93 58,  
E-Mail: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net),  
Internet: [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

Das aktuelle Seminarprogramm des Trägernetzwerks finden Sie unter:

[www.selbsthilfe-frankfurt.net/news](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news)

## Seminare der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH



**Anmeldung unter:** [akademie@markusdiakonie.de](mailto:akademie@markusdiakonie.de), 069 60906822, [www.markusdiakonie.de](http://www.markusdiakonie.de)  
**Ort (wenn nicht anders angegeben):** AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS,  
Dielmannstrasse 26, 60599 Frankfurt Main

**Medikamente im Alter - Psychopharmaka/Schmerzmittel und ihre Nebenwirkungen:** Zeit: Mittwoch, 03.04.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Ort: SchlossResidence Mühlberg, Auf dem Mühlberg 30, 60599 Frankfurt am Main, Referent\*in: Birgit Oftring, Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Ausgebrannt! - Warum sich der Umgang mit depressiven Menschen schwierig gestalten kann:** Zeit: Mittwoch, 10.04.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Referent\*in: Dr. Katrin Jekel, Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Zwischen Liebe und Wut - Pflege von Menschen zuhause:** Zeit: Mittwoch, 08.05.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Referent\*in: Ilona Wolf, Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Ernährung im Alter - Was brauche ich wirklich und wieviel? Ein gemeinsames Abendessen:** Zeit: Montag, 20.05.2019, 17.00 - 19.00 Uhr, Referent\*in: n.n., Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Quartiersspaziergang mit anschließendem gemütlichen Schwatz im AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS:** Zeit: Freitag, 24.05.2019, 14.30 - 15.30 Uhr, Referent\*in: n.n., Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Wenn Eltern älter werden - Demenzsymptome deuten und verstehen:** Zeit: Mittwoch, 12.06.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Ort: AGAPLESION HAUS SAALBURG, Saalburgallee 9, 60385 Frankfurt am Main, Referent\*in: Ruth Müller (Dipl.-Psych.), Kosten: um eine Spende wird gebeten

## Seminare der Katholischen Erwachsenenbildung



**Anmeldung unter:** [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de), 069 8008718-460  
**Ort:** Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt

**Konfliktgespräche führen:** Zeit: Donnerstag, 11.04.2019, 14.00 - 19.00 Uhr und Freitag, 12.04.2019, 14.00 - 19.00 Uhr (2x), Referent\*in: Viola Horn, Kosten: 27 € (für beide Termine)

**Das Spiel mit der Sprache:** Zeit: Freitag, 10.05.2019, 16.00 - 21.00 Uhr und Samstag, 11.05.2019, 10.00 - 17.00 Uhr (2x), Referent\*in: Viola Horn, Kosten: 32 € (für beide Termine)

**Einführung in die Organisationsentwicklung - Change-Management/Organisationskultur:** Zeit: Samstag, 25.05.2019, 10.00 - 16.00 Uhr, Referent\*in: Petra Brodde, Kosten: 15 €

---

## Ein Angebot des Frankfurter Trägernetzwerks Weiterbildung für Ehrenamtliche

Gefördert durch das Hessische Sozialministerium



Aktiv beteiligt im Trägernetzwerk Frankfurt sind: AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH, Bürgerinstitut e.V., Freiwilligenagentur, Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft LV Hessen, DRK Bezirksverband Frankfurt am Main e.V., Ev. Regionalverband Frankfurt, Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend, Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit, Förderung der Bewährungshilfe in Hessen e.V., Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V., Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt, Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V., Selbsthilfe e.V.: Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/ Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung, Sozialdienst Katholischer Frauen e.V., Sozialverband VdK, STADT FRANKFURT AM MAIN Hauptamt und Stadtmarketing Ehrenamt und Stiftungen, Volkshochschule Frankfurt