

# Selbsthilfegruppe Gaymainsamstark

- Schwule, Lesben, Bisexuelle und Transgender  
mit chronischer Erkrankung -



Hey - schön dass du diesen Flyer liest! :-)) Fühlst du dich auch manchmal einsam, überlastet und bist müde vom Umgang mit deiner Erkrankung? Fühlst du dich auch oft doppelt isoliert und würdest gerne etwas daran ändern? Dann geht es dir genau wie mir - gern würde ich eine Gruppe gründen wo wir uns helfen können!

Menschen mit chronischen Erkrankungen fühlen sich in der auf Gesunde ausgerichteten Szene leider oft nicht zugehörig. Schön, wenn sich das ändern würde! Nicht allein zu sein und uns gegenseitig dabei zu unterstützen, wieder mehr am Leben teilhaben zu können, würde uns allen wieder mehr Kraft geben!

Alle, die Gemeinsamkeit und Erfahrungsaustausch suchen, sind in der Gruppe richtig, herzlich willkommen und werden angenommen, genau so, wie sie sind! Neben dem Treffen und der gegenseitigen Unterstützung könnten wir auch mal Ausflüge machen oder Spiele spielen.

Die Gruppe wird gerade neu gegründet - deswegen würde ich mich sehr freuen, wenn ich dein Interesse geweckt habe und du dich meldest, damit wir bald starten können! :-))

## Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

[service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)

 **Selbsthilfe e.V.**