

# Seminare für ehrenamtlich Engagierte

## Januar bis März 2019

**Sie sind ehrenamtlich engagiert und wollen sich dafür fortbilden?  
Sie möchten sich auf eine freiwillige Tätigkeit vorbereiten?**

Das Trägernetzwerk Frankfurt bietet **ganzjährig** Seminare zu unterschiedlichen Themen an.  
Die Seminare bieten Ihnen auch Gelegenheit, sich mit anderen Freiwilligen auszutauschen.

### **Hinweis:**

Bitte melden Sie sich direkt beim jeweiligen Veranstalter bis eine Woche vor Seminarbeginn an.

## Seminare der Katholischen Erwachsenenbildung

Anmeldung unter: [keb.frankfurt@bistumlimburg.de](mailto:keb.frankfurt@bistumlimburg.de), 069 8008718-460

Ort: Haus am Dom, Domplatz 3, 60311 Frankfurt



**Sozialberatung (nicht nur) für Migrantinnen und Migranten:** Zeit: dienstags, 12.02.2019, 05.03.2019, 09.04.2019 und 28.05.2019, 16.30 - 19.30 Uhr (4x), Referent\*in: n.n., Kosten: keine

**Grundkurs Verstehen und Beraten:** Zeit: Freitag, 22.02.2019, 18.00 - 21.00, samstags, 23.02.2019, 09.03.2019 und 23.03.2019, 9.00 - 17.00 Uhr (4x), Referent\*in: Birgit Winter, Kosten: 45 € (für alle 4 Termine)

**Freies Erzählen von Märchen und Geschichten - Fortgeschrittenenkurs Vorlesen und Erzählen:**  
Zeit: montags, 11.03.2019, 18.03.2019, 25.03.2019, 08.04.2019, 10.00 - 13.00 Uhr (4x), Referent\*in: Birgit Reibel (Theaterpädagogin), Kosten: 25 € (für alle 4 Termine)

**Vorlesen und Erzählen:** Zeit: montags, 11.03.2019, 18.03.2019, 25.03.2019, 08.04.2019, 16.00 - 19.00 Uhr (4x), Referent\*in: Birgit Reibel (Theaterpädagogin), Kosten: 25 € (für alle 4 Termine)

**Kompromissfindung:** Zeit: Freitag, 15.03.2019, 16.00 - 21.00 Uhr, Samstag 16.03.2019, 10.00 - 17.00 Uhr und Freitag 22.03.2019, 16.00 - 21.00 Uhr (3x), Referent\*in: Viola Horn, Kosten: 41 € (für alle 3 Termine)

## Seminare der AGAPLESION MARKUS DIAKONIE gGmbH



Anmeldung unter: [akademie@markusdiakonie.de](mailto:akademie@markusdiakonie.de), 069 60906822, [www.markusdiakonie.de](http://www.markusdiakonie.de)

Ort (wenn nicht anders angegeben): AGAPLESION OBERIN MARTHA KELLER HAUS,  
Dielmannstrasse 26, 60599 Frankfurt Main

**Pflegebedürftig? - Tipps für die Pflegebegutachtung bei demenziell veränderten Menschen:**  
Zeit: Mittwoch, 27.02.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Ort: AGAPLESION HAUS SAALBURG, Saalburgallee 9, 60385 Frankfurt, Referent\*in: Ilona Wolf, Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Schmerzfrei am Lebensende - so wichtig kann es sein!:** Zeit: Mittwoch, 13.03.2019, 17.30 - 19.00 Uhr, Referent\*in: Jella Fuchs, Kosten: um eine Spende wird gebeten

**Frisch gekocht schmeckt doch am Besten - Ein Kochkurs mit anschließender Diskussionsrunde:**  
Zeit: Mittwoch, 27.03.2019, 17.00 - 20.00 Uhr, Ort: AGAPLESION SCHWANTHALER CARREE, Schwanthalerstr. 5, 60594 Frankfurt, Referent\*in: Juliane Hopffer, Kosten: 14,50 € inkl. Lebensmittel

## Koordination des Trägernetzwerks:



Sonnemannstraße 3, 60314 Frankfurt, 069 55 93 58,  
E-Mail: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net),  
Internet: [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

Das aktuelle Seminarprogramm des Trägernetzwerks finden Sie unter:

[www.selbsthilfe-frankfurt.net/news](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net/news)

## Seminare des Nachbarschaftszentrum Ginnheim e.V.



Anmeldung unter: [info@nbz-ginnheim.de](mailto:info@nbz-ginnheim.de), 069 53056679  
Ort: Ginnheimer Hohl 14H, 60431 Frankfurt, [www.nbz-ginnheim.de](http://www.nbz-ginnheim.de)

**Excel I Grundlagen (Einführung):** Zeit: Samstag, 23.02.2019, 10.00 – 15.00 Uhr, Referent\*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

**Fotografiert - was nun?:** Zeit: Samstag, 09.03.2019, 10.00 – 15.00 Uhr, Referent\*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

**Eigene Webseiten erstellen:** Zeit: Samstag, 23.03.2019, 10.00 – 15.00 Uhr, Referent\*in: Conchita Ahrens, Kosten: 10 €

## Seminare des Selbsthilfe e.V.



Anmeldung unter: [service@selbsthilfe-frankfurt.net](mailto:service@selbsthilfe-frankfurt.net)  
Ort: Sonnemannstr. 3, 60314 Frankfurt, [www.selbsthilfe-frankfurt.net](http://www.selbsthilfe-frankfurt.net)

**Willkommenskultur in der Selbsthilfegruppe – Neue Gruppenmitglieder gewinnen und integrieren:**  
Zeit: Donnerstag, 21.02.2019, 10.00 – 17.00 Uhr, Referent\*in: Claudia Daubenbüchel (Supervisorin), Kosten: 10 €

**Nähe und Distanz:** Zeit: Mittwoch, 20.03.2019, 10.00 – 17.00 Uhr, Referent\*in: Sabine Hornig (Supervisorin), Kosten: 10 €

## Seminare des Evangelischen Regionalverbandes



Anmeldung unter: [barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de](mailto:barbara.hedtmann@frankfurt-evangelisch.de), 069 921056678  
Ort (wenn nicht anders angegeben): Rechneigrabenstr. 10, 60311 Frankfurt

**Frühstückstreff für Ehrenamtliche:** Zeit: Freitag, 15.02.2019, 10.00 - 13.00 Uhr, Ort: Evangelische Regenbogengemeinde, Westerwaldstr. 20, 65936 Frankfurt, Referent\*in: Magdalene Lucas, Kosten: 5 €

**Bewegung und Tanz lernen mit Senioren:** Zeit: montags, 11.03.2019 und 18.03.2019, 10.00 - 12.00 Uhr (2x), Ort: Dominikanerkloster, Kurt Schumacher Str. 23, 60311 Frankfurt, Referent\*in: Diana Schramm (Zertifizierte Tanzleiterin), Kosten: 10 €

**Gruppencoaching für Ehrenamtliche in der Besuchsdienstarbeit in den Quartieren Frankfurts:**  
Zeit: dienstags, 12.02.2019, 12.03.2019, 09.04.2019, 28.05.2019, 17.00 - 19.00 Uhr, Ort: Evangelische Sankt Petersgemeinde, Sitzungssaal, Fürstenberger Str. 21, 60322 Frankfurt, Referent\*in: Gerhild Frasch (Supervisorin), Kosten: 5 € pro Sitzung

**Sicherer Fuß und waches Hirn: Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining mit Entspannungsübungen:**  
Zeit: Freitag, 22.03.2019, 13.00 - 17.00 Uhr, Ort: Evangelische Gethsemanegemeinde, Eckenheimer Landstr. 90, 60318 Frankfurt, Referent\*in: Katharina Peters (Nordic Walkingschule), Kosten: 10 €

## Seminar der Volkshochschule Frankfurt



Anmeldung unter: [nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de](mailto:nedica.divac.vhs@stadt-frankfurt.de), 069 21238329  
Ort: Sonnemannstr. 13, 60314 Frankfurt, [www.vhs-frankfurt.de](http://www.vhs-frankfurt.de)

**Begleitender Kurs für aktive Lesepaten mit teilnehmerorientierten Themen:** Zeit: mittwochs, 20.02.2019, 06.03.2019 und 03.04.2019, 17.30 - 19.45 Uhr (3x), Referent\*in: Marion Knögel, Kosten: 12€

**Lesepatin und -pate in der Grundschule - Einführung:** Zeit: mittwochs, 13.03.2019, 20.03.2019 und 27.03.2019, 17.30 - 19.45 Uhr (3x), Referent\*in: Marion Knögel, Kosten: 12€

## Ein Angebot des Frankfurter Trägernetzwerks Weiterbildung für Ehrenamtliche

Gefördert durch das Hessische Sozialministerium



Aktiv beteiligt im Trägernetzwerk Frankfurt sind: **AGAPLESION** MARKUS DIAKONIE gGmbH, **Bürgerinstitut** e.V., Freiwilligenagentur, **Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft** LV Hessen, **DRK** Bezirksverband Frankfurt am Main e.V., **Ev. Regionalverband** Frankfurt, Fachbereich I: Beratung, Bildung, Jugend, Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit, **Förderung der Bewährungshilfe** in Hessen e.V., **Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe** e.V., **Katholische Erwachsenenbildung Frankfurt**, **Nachbarschaftszentrum Ginnheim** e.V., **Selbsthilfe** e.V.: Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt/ Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung, **Sozialdienst Katholischer Frauen** e.V., Sozialverband **VdK**, **STADT FRANKFURT AM MAIN** Hauptamt und Stadtmarketing Ehrenamt und Stiftungen, **Volkshochschule** Frankfurt