

Angst, Panik, soziale Phobie? Depressionen?



©AdobeStock. alisseja

- * *Oft fühlst Du Dich von deinem Umfeld nicht verstanden und ziehst Dich zurück?*
- * *Kennst Du das Gefühl von Leere und Hoffnungslosigkeit?*
- * *Deine Angst/Panik bestimmt Dein Leben?*
- * *Suchst Du Gleichgesinnte, die Dich verstehen und mit denen Du Dich über Deine Sorgen und Ängste austauschen kannst und bei denen Du Dich nicht verstellen brauchst?*

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und Du mit Angst, Panik, sozialen Phobien und Depressionen zu tun hast, melde Dich!

Die neue Selbsthilfegruppe soll mittwochs 14-tägig ab 18 Uhr im BGZ Nieder-Eschbach stattfinden.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net