

„Jede 2. Ehe wird mittlerweile geschieden – aber bestimmt nicht meine!“

Das habe ich noch vor einem Jahr geglaubt. Nicht nach 30 gemeinsamen Jahren und durchgestandenen Krisen. Jetzt wird es leichter, die Kinder sind aus dem Haus, viel mehr Zeit, vielleicht auch Geld und dann der Schock:

TRENNUNG.

Nicht mehr gebraucht werden, ausgetauscht werden, vielleicht noch zahlen müssen, diese Themen beschäftigen mich.



Was jedoch gewiss jede/jeden von uns trifft, ist der heftige Schmerz, die Trauer, die Angst, vielleicht auch die Wut. Man fühlt sich verzweifelt und glaubt, niemandem sonst auf der Welt geht es schlechter. Es gibt viele Menschen, die Ähnliches erleben und die jetzt Austausch brauchen und suchen. „Geteiltes Leid, ist halbes Leid“, auch diese so wahre Volksweisheit kann nun helfen. Deshalb suche ich die vielen traurigen, verzweifelten, einsamen, aber auch starken Menschen, die die Krise als Chance sehen!

Es gibt viele Themen, die wir gemeinsam besprechen können: Die ganz praktischen Dinge, die jetzt geregelt werden wollen, aber auch offene, ehrliche Gespräche voller Mitgefühl und – auch ein wenig Freude und gemeinsames Lachen!

Ich suche von Trennung betroffene Frauen und Männer, die sich in einer Gesprächs-selbsthilfegruppe austauschen wollen.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net