

ROSENMÜTTER RHEIN-MAIN

Selbsthilfegruppe traumatische Geburt

Wer sind wir?

Wir sind Mütter, die ein Geburtstrauma erlebt haben und den Austausch mit anderen Frauen suchen, die gleiches oder ähnliches erfahren mussten.

Was ist ein Geburtstrauma und wodurch wird es verursacht?

- nicht bewältigte Schwangerschafts-/Geburtserlebnisse mit anhaltender Vermeidung, Verdrängen, Relativieren, andauernder innerer Unruhe, »flashbacks« / sich aufdrängenden Erinnerungen, Alpträumen, Schlaflosigkeit, diffusen Ängsten, gestörtem Körpergefühl
- verursacht durch eine Notfallsituation, seelische und körperliche Gewalt im Kreißaal mit Verlust der Selbstbestimmung/-kontrolle, medizinische Maßnahmen (Geburtseinleitung / operative Entbindung / Kaiserschnitt / Dammschnitt), Geburtsverletzungen, Behandlungsfehler

Willkommen sind **alle Mütter**, die ihr Geburtserlebnis nicht verarbeitet haben - auch wenn die Geburt schon lange zurückliegt.

Ein Geburtstrauma beeinflusst das gesamte weitere persönliche und familiäre Leben. Wir wollen zuhören, zulassen, sowohl Stütze als auch hilfreiche Ergänzung auf dem Weg der Verarbeitung sein.

**Denn es ist nicht egal, wie wir gebären.
Es ist nicht egal, wie wir geboren werden.**

Melde Dich, damit wir starten können!

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt
0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net



© Initiative für eine gerechte Geburtshilfe in Deutschland by Mascha Grieschat

 **Selbsthilfe e.V.**