

Ein neues Leben nach PC- und Mediensucht

Wenn man eine wichtige Entscheidung treffen muss, spielt man plötzlich 12 Stunden am Stück Computerspiele oder anstatt einfach den Abwasch zu machen, schaut man 8 Stunden YouTube-Videos.

So kann sich diese Sucht äußern, welche die klinische Bezeichnung „Pathologischer PC- und Mediengebrauch“ trägt.



© pathdoc / fotolia

Ich möchte mich gerne mit anderen Betroffenen zusammenschließen, die sich dieser Erkrankung bereits gestellt haben.

Denn wenn man viel freie Zeit hat, ist es gar nicht so leicht, sein Leben wieder außerhalb der Medien zu planen und neue Menschen kennenzulernen. Außerdem gibt es ja noch jede Menge andere Themen, die das alltägliche Leben ziemlich anstrengend machen können.

Im geschützten Rahmen können wir unsere Erfahrungen und Ideen austauschen und uns nach Möglichkeit gegenseitig unterstützen.

Kontakt:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt

0 69.55 94 44

service@selbsthilfe-frankfurt.net

 **Selbsthilfe e.V.**